



SOYEZ EN SÉCURITÉ CET HIVER

**Lorsque c'est glissant...
MARCHE COMME UN PINGOUIN!**

- **Pointe tes pieds vers l'extérieur**
- **Garde tes genoux détendus
et marche sur la plante des pieds**
- **Prend de plus petits pas,
presque en traînant tes pieds**
- **Étends tes bras à tes côtés
et garde tes mains libres**

➤ **VAS-Y LENTEMENT**